

# 第7回カムイの杜トレイルラン 23Kコース解説図

23K・スタート-A-B-C-D-E-D-C-F-G-A-H-I-H-R-S-フィニッシュ

23Kと43Kは折返しに通過チェック用の輪ゴムがあります。これを必ず取ってきてください



スタッフ配置



バイク巡回5台程度 (クマ対策と緊急用)



給水所

クマ鈴ほどのコースも必須ですが23Kと43Kは出来るだけ音の大きいものを持参してください



コース上にはコース指示看板が設置されています。見落としてコースミスをしてないように

ピンクテープによる誘導もあります。枝から垂れている



23K.43Kには通過チェックの輪ゴムを取る場所があります