

# 2016年 スノーエンデュランスフェス に参加のみなさんへ

この度は当大会に応募いただきありがとうございます。  
何点か注意事項がありますので同封した資料と重複する個所もありますがご確認ください  
ご連絡いただく必要のある方も出て来るとは思いますがよろしく願いいたします。

## ● スノーランおよびスノーシューラン参加者の参加賞

東川にショップのあるヤマチューン様のラン用ソックスが参加賞になります。

女性はS（23～25cm）男性はM2（25～27cm）



## ● 2種目以上に出る方へ

スノーランとスノーシューラン更に雪上バイクなど複数の種目に出る方は最初のスノーランの時に他の種目の受付も行うことが出来ます。但し各競技前の出走確認の為 それぞれのレース前にそれぞれの受付会場で受付を行ってください。スノーシューをレンタルされる方は別途 11:45 からセンターハウス 1F 正面入り口内の右側にあるスノーシューラン受付コーナーにお越しください。使い方など指導します。返却はレース後本部に忘れずに持ってきてください。

## ● スノーシューランに出る方へ

**スノーシューランに出られる方はゼッケンを服に付けて Gondola 係員にそれを表示してください。** Gondola 自体は 10 分程度参照までかかります。その時間を計算にいて 12:40 の山頂コース説明会に参加してください

10K コースに出る方はチェックポイントを必ず通過してください（チェック係員あり）また 14:45 までに着かない場合は、その時点でリタイヤとさせていただきます（Gondola 終了が 3 時と日暮れが近いこと）山頂 Gondola 駅までもどり下りに乗ってもらい本部にリタイヤの報告を行ってください。

スノーシューをレンタルされる方は係員に使い方をしっかり教えてもらってください。一昨年もありましたが故障してレースが続行できなくなった選手がおります。

## ● スノーランの服装や給水について

服装に関しては昨年の例ですが、スタート前は寒くて多目にウェアを着ている選手が多かったのですが周回を重ねるごとにウェアを脱ぎ捨てる選手が多くみられました。参考にしてください。また給水所は一か所（スタート地点）にあります。昨年の例では紙コップに入れてある水が凍ってしまうケースがありました。ご了解ください。各自で携帯されることもお勧めします。