

# 2017年 スノーエンデュランスフェス に参加のみなさんへ

この度は当大会に応募いただきありがとうございます。  
何点が注意事項がありますので同封した資料と重複する箇所もありますがご確認ください  
ご連絡いただく必要のある方も出て来るとは思いますがよろしく願いいたします。

## ● スノーランおよびスノーシューラン参加者の参加賞

東川にショップのあるヤマチューン様のラン用ソックスが参加賞になります。

女性はS (23 ~ 25cm) 男性はM2 (25 ~ 27cm)



## ● 2種目以上に出る方へ

スノーランとスノーシューラン更に雪上バイクなど複数の種目に出る方は最初のスノーランの時に他の種目の受付も行うことができます。但し各競技前の出走確認の為 それぞれのレース前にそれぞれの受付会場で受付を行ってください。スノーシューをレンタルされる方は本部テントにてレンタルと不慣れな方には使い方など指導します。返却はレース後本部に忘れずに持ってきてください。

## ● スノーシューランに出る方へ

スノーシューランに出られる方はゼッケンを服の前面に付けてゴンドラ係員にそれを表示してください。ゴンドラ自体は10分程度山頂までかかります。その時間を計算にいれて12:40の山頂コース説明会に参加してください。集合は山頂ロッジ 説明会はゴンドラ駅舎内 担当者がロッジから誘導します。10Kコースに出る方はチェックポイントを必ず通過してください(チェック係員あり) また14:45までに着かない場合は、その時点でリタイヤとさせていただきます(ゴンドラ終了が3時と日暮れが近いこと) 山頂ゴンドラ駅までもどり下りに乗ってもらい本部にリタイヤの報告を行ってください。スノーシューをレンタルされる方は係員に使い方をしっかり教えてもらってください。一昨年も使い方が分からず故障してレースが続行できなくなった選手がおります。

## ● スノーランの服装や給水について

服装に関しては昨年の例ですが、スタート前は寒くて多目にウェアを着ている選手が多かったのですが周回を重ねるごとにウェアを脱ぎ捨てる選手が多くみられました。参考にしてください。また給水所は一か所(スタート地点)にあります。昨年の例では紙コップに入れてある水が凍ってしまうケースがありました。ご了解ください。各自で携帯されることもお薦めします。

## ● ゼッケンに関して

ゼッケン(ナンバーカード)は必ず体の前の見やすい位置につけてください。途中で服を脱ぐなら中につけてください。また重複してレースに参加する方はレースごとにゼッケンをそれ用に付け替えてください。計測できなくなります。

## ● 雪上バイクレースに関して

受付は本部テントの裏にあるプレハブにて行います。コースはランのコースと同じで三周回いたします(6K弱) 本部前で周回チェック用の輪ゴムをもらい2個になるとフィニッシュラインに入りフィニッシュしてください。重複してレースに出る方は必ずゼッケンをそれ用のゼッケンに替えてください